

Protocol voor de praktische uitvoering van de enkel-armindex (EAI)

Methode	• Bepaal de EAI aan de hand van de dopplermethode met een 8 tot 10 MHz dopplerprobe. • Gebruik dopplergel over de sensor • Plaats de probe in een hoek van 45 tot 60 graden ten opzichte van het huidoppervlak en beweeg de probe totdat een goed signaal hoorbaar is, Zet de probe rechtop en ga spelen, wiebelen met de hoek totdat je geluid hoort. • Gebruik de dopplermethode voor het bepalen van de armdruk (a. brachialis) én van de enkeldruk.
Patiënt	• De patiënt ligt ontspannen in rugligging (minstens 5 minuten, klok in beeld) met hoofd en enkels ondersteund in een comfortabele warme ruimte. Als de kamer te koud of te warm is, is de meting mogelijk niet correct. • De patiënt mag gedurende 2 uur voorafgaand aan het onderzoek niet roken of koffie drinken. • De patiënt moet stil liggen tijdens de meting. • Overweeg andere methoden indien de patiënt niet in staat is zijn ledematen niet te bewegen (bijvoorbeeld bij een tremor). Patiënt kan, in zo'n geval, verwezen worden naar het vaat lab voor onderzoek.
Materiaal	• De breedte van de manchet bedraagt minimaal 40% van de omvang van de extremiteit.
Plaatsing van de manchet	• Plaats de manchet recht om de enkel zoals bij het meten van de bloeddruk aan de bovenarm met de slangen naar boven (arterie-pijl wijst naar boven) • De onderrand van de manchet moet 2 cm boven de bovenrand van de malleoli worden geplaatst. • Een open wond moet eerst worden afgedekt. • Vermijd het plaatsen van de manchet over een distale bypass.
Meten van de systolische bloeddruk	• Bepaal de systolische bloeddruk in beide armen en beide benen • Pomp de bloeddrukmanchet op tot 20 mmHg boven het niveau van de bloeddruk waarbij het signaal verdwijnt en laat de druk langzaam teruglopen tot het niveau waarop het signaal weer hoorbaar is.
Volgorde	• Meet de systolische bloeddruk in een vaste volgorde, met de klok mee (klokwaarts): ○ eerste arm ○ eerste a. tibialis posterior ○ eerste a. dorsalis pedis* ○ tweede a. tibialis posterior ○ tweede a. dorsalis pedis ○ tweede arm ○ herhaal de meting aan de eerste arm ○ Als u bij de a.tibialis posterior geen signaal vindt, neem dan de a.dorsalis pedis. • Bepaal het gemiddelde van de eerste en de tweede meting aan de eerste arm. • Behalve wanneer de tweede meting aan de eerste arm meer dan 10 mmHg hoger is dan de eerste meting aan de eerste arm, vervalt de eerste meting en wordt de tweede meting gebruikt.
Bepaling van de enkel-armindex	• Bepaal de EAI door de hoogst gemeten waarde van de systolische enkeldruk (a. dorsalis pedis of a. tibialis posterior) te delen door de hoogst gemeten waarde van de systolische armdruk (links/rechts). • Indien bij de eerste meting de EAI een waarde heeft tussen 0,8 en 1,0 wordt aanbevolen de meting binnen 1 tot 2 weken 2 keer te herhalen en het gemiddelde van 3 metingen te nemen.

Bron: aanbevelingen van de American Heart Association, overgenomen in de NHG-standaard Perifeer Arterieel Vaatlijden (2014).