



Duurzaam Podotherapie!

Werkgroep Duurzaam Podotherapie

Motto

“Minimale veranderingen kunnen vaak al een groot verschil maken”

Activiteiten

De werkgroep verzamelt praktische tips en handvatten om te laten zien hoe iedereen een steentje kan bijdragen



Duurzame tips & tricks

6 thema's

- Human resources
- Productie
- Inkoop
- Logistiek
- Communicatie
- Huisvesting



Checklist duurzaamheid



- De werkgroep werkt samen met Stimular aan een checklist duurzaamheid.
- De checklist wordt begin 2023 afgerond.
- Onderdeel van deze checklist zijn de zogenoemde quick wins.
- **Quick wins** zijn maatregelen die veel opleveren, weinig kosten en snel zijn in te voeren.



Quick wins

1. Groene energieleverancier

Weet je hoe groen jouw energieleverancier daadwerkelijk is?

Het is goed om dat te controleren en eventueel over te stappen.

Overstappen kan vaak zonder hoge kosten.

Quick wins

2. Snel energie besparen

- Verminder [sluipverbruik](#).
- Pas de instelling van je [cv-installatie](#) aan.
- Gebruik je [ventilatoren](#)? Stel een dag-, nacht- en weekendstand in.
- Schakel aan het eind van de dag altijd alle apparatuur uit
- Zorg voor [Led-basisverlichting](#). Dit valt onder de [Energie-investeringsaftrek \(EIA\) voor ondernemers-regeling](#) voor fiscaal voordeel.
- Zorg voor een [centrale printer](#) en print zo weinig mogelijk.

Quick wins

3. Hou je papiergebruik in de gaten

- Printen doe je zo weinig mogelijk.
- De printer staat ingesteld op dubbelzijdig en als je print dan is dat op [papier met een milieukeurmerk](#).
- Let daarnaast ook op het verbruik van papieren doekjes na het handen wassen en tijdens een instrumentele behandeling.



Quick wins

4. Verminder je afval

Hoe minder afval hoe beter!

- Knip zuinig en bewaar restmateriaal voor zoolaanpassingen.
- Zorg voor goed [gescheiden afvalstromen](#)
- Maak gebruik van recycle mogelijkheden die leveranciers aanbieden.



Quick wins

5. Verminder watergebruik

Waterbesparing is eenvoudig te realiseren met:

- een [doorstroombegrenzer](#),
- [waterbesparende kranen](#) en
- [waterbesparende toiletreservoirs](#).



Quick wins

6. Schone schoonmaakmiddelen

Controleer of je schoonmaakmiddelen milieuvriendelijk zijn.

Stap over op schoonmaakmiddelen met een keurmerk zoals:

- Milieukeurmerk overeenkomstig de ISO 14024, zoals EU Ecolabel, Nordic Swan (Noord-Europese landen) en Blaue Engel (Duitsland)



Quick wins

7. Ga zuinig om met materiaal

- Vernieuw niet standaard de zolen tijdens een controle
- Overweeg ook een aanpassing, reparatie, bijvoorbeeld vastlijmen van losgeraakt laagje van huidige steunzool) of geen verdere actie.





Quick wins

Vragen over de quick wins?

Vraag het Sharon.

Quick wins

Vragen over de checklist?

Vraag het Esther van
Expertisecentrum
Verduurzaming Zorg.

